

# 奥出雲ひと図鑑

肩書の殻を  
思いっきり脱いで  
選択肢を広げる人



小さなことを大きな愛で伝える道先案内人

名前

安田彩夏

あだな

やすでい

出身

東京からの移住者

やっていること

# 地域おこし協力隊  
# リハビリライター  
# 広報PR

私のチャームポイントは **まつ毛と目**

人からは **ウリボーみたい** って言われる。

好きなこと・ものは **立ち上げ初期の活動** で、

普段は **古民家オフィスみらいと奥出雲** で

**みらいとの管理人や起業前相談** をしている。

座右の銘は **小さなことを大きな愛で**。

奥出雲の魅力

- ・てご文化
- ・夏の棚田
- ・椎茸醤油の卵かけご飯

おすすめ場所

スナック篝  
(かがり)

小さな野望

ガレージハウスでおとなの秘密基地

大切なもの

応援してくれる人

メモ

安田彩夏さんは2020年に医療IT系ベンチャー企業の広報担当としてライティングを始め、2022年1月にライターとして独立。現在はリハビリ業界のメディアPT-OT-ST.NETでライティングやイベント企画をしながら、島根県奥出雲町の地域おこし協力隊として活動されています。

あなたの「奥」にある大切なものはなんですか？

今日が一番ハッピーであるために

人生の最期を迎える時は「私の人生面白かったなあ」と思いたい。いつ最期が訪れるかわからない時間（いのち）を生きるからこそ、今日という日が一番ハッピーだと思える選択をしてきました。私はどうしたいのかを考えて一つ一つ選択し、現在は奥出雲で地域×医療×キャリアの新しい学びの拠点を作るべく活動しています。地域で新たな医療職としてのキャリア形成の可能性を広げていきたいです。

最後にひとこと

やりたいことよりやったことないことにチャレンジ！

外から地域に来ると、やりたいことがないといけなかなと焦ることもあります。個性が際立つこの時代だからこそ自分に意識が向きがちですが、地域に関わるならまずは「地域」と向き合うことが大切だと感じています。奥出雲に来たらまずはやったことのないことをして、色んな奥出雲に触れてみるとたくさんの気づきや学びが溢れています。そんなワクワクする体験を一緒にしていきたいです！まずは三沢に遊びに来てください～！



古民家オフィスみらいと奥出雲へのアクセス



バス停「三沢」徒歩1分  
出雲三成駅より車で10分



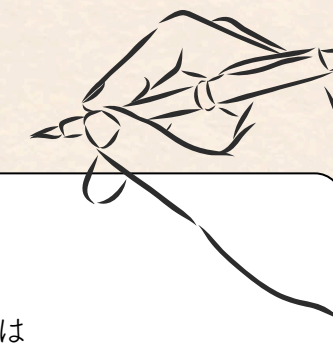
松江駅・出雲市駅より  
車で50分

紹介記事

安田彩夏@地域まるごとリハビリin島根



- ・東京から島根へ移住した27歳女子の備忘録
- ・島根に移住するまでのお話
- ・医療職の生き方、働き方インタビューなど



やすでい、に会いに奥出雲に来る？  
あたらしい医療職のつばがりが見わかります！

理学療法士の  
経験から  
より寄り添い  
ライター

「てご」=「手伝う」  
てご文化  
めずらしい  
まつたけ  
棚田

仕事にいやれまほ...!!

心算

色んな方が思われ  
応援してくる!!