



奥出雲町は、令和5年1月から、

# 全ての子ども**保育料**を**完全無償化**にします!



町ではこれまでも独自の保育料軽減施策を実施してきましたが、さらに子育て世帯を応援するため、令和5年1月分の保育料より、国の無償化の対象とならない0歳児から2歳児の保育料を無料にします。

※奥出雲町に住所を有する方が対象です。 ※3歳児以上は国の制度によりすでに無償となっています。

※延長保育料や教材費、3歳児以上の主食費などはこれまでどおりご負担いただきます。



Vol.17

2023.2月発行

## おくいずも子育て応援事業所の**認定更新**をしました!

認定後5年以上経過した事業所は改めて申請 → 奥出雲町子ども・子育て会議での審査 → 認定更新!

今年度は、平成27年度、28年度に認定した5事業所が申請され、すべて認定更新となり、12月に認定証等の交付を行いました。

株式会社 サンエイト



社会福祉法人 よこた福祉会



有限会社 松葉屋



東洋製鉄株式会社 出雲仁多工場



社会福祉法人 仁多福祉会



### Kosodat's 掲載情報募集~!

子育て活動の宣伝やお知らせなどを「Kosodat's、母子も、子育て情報ポータルサイト」町ごと子育て奥出雲」に掲載することができます! 質問や要望があれば「こども家庭支援課」へ気軽にご連絡ください。

Kosodat's バックナンバーはこちら!



子育ての  
困った  
どうしよう  
イライラ

エキスパートと一緒に解決する

# すてっぷあっぷ教室

大体こんな感じ!

## すてっぷあっぷ教室のながれ

参加者にとっては  
有意義な情報交換・おしゃべりタイム!

1. はじまり → 2. アイスブレイクゲーム → 3. ワーク → 4. 講義 → 5. ティータイム → 6. ワーク → 7. 講義 → 8. 振り返り



## 5 Step

### 自信と信頼 (振り返りの会)

- ・子どもの長所を伸ばす子育てとは
- ・マイナスな言葉をプラスで表すと・・・



毎回託児あり!

ご希望の方は、参加申込みの際に事前登録してください (保険をかけます)。取材日は4ヶ月と6ヶ月の赤ちゃんがいましたが、たくさん遊んだ後、お母さんたちの教室が終わるまで、良い子で寝ていました。安心して預けてくださいね!

今回取材!

## 4 Step

### 子どもの困った行動を減らすには

- ・困った行動の前後の状況を振り返ろう!
- ・しかるときは「人格」ではなく「行動」をしかる
- ・親のイライラが爆発しそうときは・・・



## 3 Step

### 行動を考えてみよう

- ・子どもの行動を観察するポイント!
- ・子どもに行動を変えて欲しいときは・・・

講義の時間は講師も参加者も真剣そのもの。資料や映像を見ながら学んでいます。あっという間の1時間半、お疲れさまでしたー!



参加したい!  
来年度は6月ごろから募集を始める予定です。  
ご参加をお待ちしています!  
チラシ配布やホームページなどでお知らせします!

参加したい!

## 全5回シリーズ (9月末ごろ～11月末ごろ開催)

時間	9:00(受付開始)/9:30～11:00(プログラムの実施)
場所	仁多子育て支援センター:三成690-1(☎0854-54-0200)
対象者	町内在住の概ね3歳～小学校低学年程度のお子さんがある保護者等。自分の子育てについて悩みや不安を感じておられる方や学んでみたい方。
定員	8名程度(全てのプログラムに参加できる方を優先いたします。)
参加費	無料
主催	奥出雲町 こども家庭支援課



お申し込み・お問い合わせ先

☎0854-54-2504

8:30～17:15 月～金曜日/祝日・年末年始除く  
奥出雲町役場仁多庁舎 こども家庭支援課



すてっぷあっぷ教室とは、全5回に分けて具体的で効果的なしつけの方法を提案し、親子のより良いコミュニケーションができるようになることを目指すプログラムです。一緒に楽しく、前向きに子育てするヒントを見つけましょう!

## 第4回目のすてっぷあっぷ教室にお邪魔しました!

今回のテーマは「困った行動を減らすには」です。はじめに、参加者や講師陣で簡単なゲームをして、和やかな雰囲気スタートしました。元幼稚園教諭でもある講師が作り出すムードもあってか、なんだか子どもに返ったような気持ちになりました(笑)。全体の場をゲームで盛り上げてから始まるの?いや、もしかして、ゲームを通して子どもの心を理解する練習?すでにトレーニングが始まっているのか...!?

近い月齢の子どもを持つママさん同士、共通の話題も多いようで、盛り上がっていました。普段の生活のな

かでは、なかなかこういった機会を作ることができないので、とても貴重な時間です。

全5回の講師のメンバーは、保育士、保健師等、子育てエキスパートなので、日頃の子育てや悩みごとにも気軽に相談できますね!

## 2 Step

### ほめ上手、しかり上手になろう

- ・コミュニケーションのポイント!
- ・しかりかた上手とは
- ・「気持ちのごほうび」と「物のごほうび」



## 1 Step

### 子どもとのコミュニケーションのコツを学ぼう

- ・子育ては3割バッターを目指せ!
- ・どんな子に育てて欲しい?

#### 【子育て10箇条】

- 第1条 “僕なら、私なら、やればできる!”育てるのは、この自信“自分への信頼”。
- 第2条 やって見せ、言ってみせて、させてみて、ほめてやらねば、子どもは育たない。
- 第3条 聴き上手、目と目を合わせて、せかさず、うなずきながら。
- 第4条 子どもも大好き、選ぶ権利。
- 第5条 “うれしい!”、“ありがとう!”、“助かるわ!”、母の気持ちがおほめ言葉。

- 第6条 いつでも、どこでも、いつまでも、使えるのは、気持ちのごほうび。
- 第7条 “成長”と“当たり前”の行動”がほめどころ。
- 第8条 パチン、ベチン、体罰は効果抜群。だけれども、副作用がいっぱい。
- 第9条 叱るのは人格ではなく、いけない行動。
- 第10条 “くやしかったんだね”、“腹が立ったんだね”、叱る前、まずは認める子どもの気持ち。

©松江児童相談所