

インタビューしました！  
横田蔵市を「**おいずも子育て応援事業所**」に認定！

Q.子育て応援事業所として何に取り組んでいますか？

安郷さん 子どもの学校行事などに参加するための休暇を取得しやすい職場づくりや職場全体で時間外労働の削減に力を入れています。また、高齢者向け「楽しみながら健康増進」ショッピングリハビリへの場所提供など地域社会貢献活動の積極的な取り組みをしています。



事務局長の梅木さん

理事長の安郷さん



Q.地域の子どもたちへの活動は何か実施していますか？

安郷さん 職場体験や小学生の社会科見学などを受け入れています。催しで中学生が豚汁の販売をした時、最初は声が出ないんです。「お客さんいかがですか？」というのが、そういうのを蔵市のスタッフがサポートしてあげるとだんだん声が出てくる様になるんです。最後には「いかがですか？」って店内を回ってくれたりしました。そういう経験が子どもたちの勉強になったらいいなと思います。

梅木さん 蔵市では商売の実体験ができるので、一般の職場企業に比べると子ども達はやりやすいんじゃないかと思います。中学校の職場体験では毎年3～4人来てくれます。物を売るだけじゃなくて、作って出すという食品加工やレジ打ちなど、店の中には色々な仕事があるのでたくさん体験ができますよ。

社員の方々は？

子どもが急に体調不良になった時には、周りの方の協力により休んだり、早退することができました。子育て先輩世代の多い職場なので、連携が取れ、融通も利くので助かっています！

Q.最後に...!?

梅木さん 食品スーパーのレジスタッフで若い男の子がいるんですよ。小さい女の子から見ると「格好いいお兄ちゃん」みたいな感じのスタッフで、女の子のハートを鷲づかみにしています。その子たちは何人かお客さんが並んでいても、必ずそのスタッフのレジに並んでみたいですよ。



おいずも子育て応援事業所の一覧はこちら！



子どもと**春**を摘んで楽しもう！

ふきのとう、つくし、よもぎ、たけのこ、ふき、ぜんまい、わらび... 色々な春の山菜が採れる季節になりました。今回は、ふきのとう味噌のレシピと、おすすめの食べ方を紹介します！

ほかのレシピも  
見せてね！

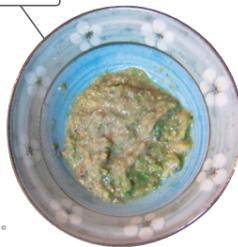


ふきのとう味噌

材料 (2人分量)

- ふきのとう ..... 16g
- みそ ..... 大さじ1弱
- 砂糖 ..... 大さじ1弱
- 酒(みりん) ..... 小さじ1半
- ごま ..... 小さじ1/3

エネルギー：40kcal  
塩分：1.0g



- [1] ふきのとうをさっと茹で、小さく刻み、すり鉢でする。
- [2] ①を少しずつ加えてすり、混ぜる。

おすすめ食べ方7選！

- 熱々のご飯の上にそのまま乗せて食べたり、おにぎりの具にする！
- 魚を焼く時に上部分にまんべんなく塗ってグリルで焼く！
- 炒めた具材にふきのとう味噌を入れ、ゆでたパスタに和える！
- ふろふき大根に添える！
- マヨネーズとあえて生野菜につける！
- 冷や奴にのせる！
- 豆腐やネギを入れて、お湯を注ぐとインスタント味噌汁になる！

Kosodat's 掲載情報募集～！

子育て活動の宣伝やお知らせなどを「Kosodat's、母子モ、子育て情報ポータルサイト」町ごと子育て奥出雲」に掲載することができます！質問や要望があれば「結婚・子育て応援課」へ気軽にご連絡ください。

Kosodat'sのバックナンバーはこちら！



こそだつ  
**Kosodat's**

おいずもの子育て情報

Vol.15

2022.3月発行

預けた  
たい人

そろそろ美容院へ行きたい  
明日は残業になりそう  
冠婚葬祭の時に預けたい  
塾や習い事の送迎してほしい  
きょうだいの学校行事に参加したい

子どもが好き  
子ども達に元気をもらえる

子育て世帯のお手伝いしたい

預かりたい人

# ファミリーサポートで子育て支援がもっと充実!

## ファミサポってなに?

ファミリーサポートは、子育ての手助けをしてほしい人>>>おねがい会員とお手伝いをしたい人>>>まかせて会員がそれぞれ会員となり、一時的な子どものお世話を有料で行うシステムです。例えば、おねがい会員が「幼稚園までの送迎をお願いしたい」「急用等の場合に子どもを預かって欲しい」「きょうだいの通院や参観日の時に預かって欲しい」など、そんな時にまかせて会員にサポートをお願いします。利用するには、事前に登録が必要です。

### ご利用料金(1人につき30分あたり)

平日昼間(7:00~19:00)	300円
早朝・夜間	400円
土曜・日曜・祝日	400円

※料金は移動時間も含まれます。

センターが傷害保険に加入するので安心!(自己負担なし)  
奥出雲町は、入会金・会費は0円!

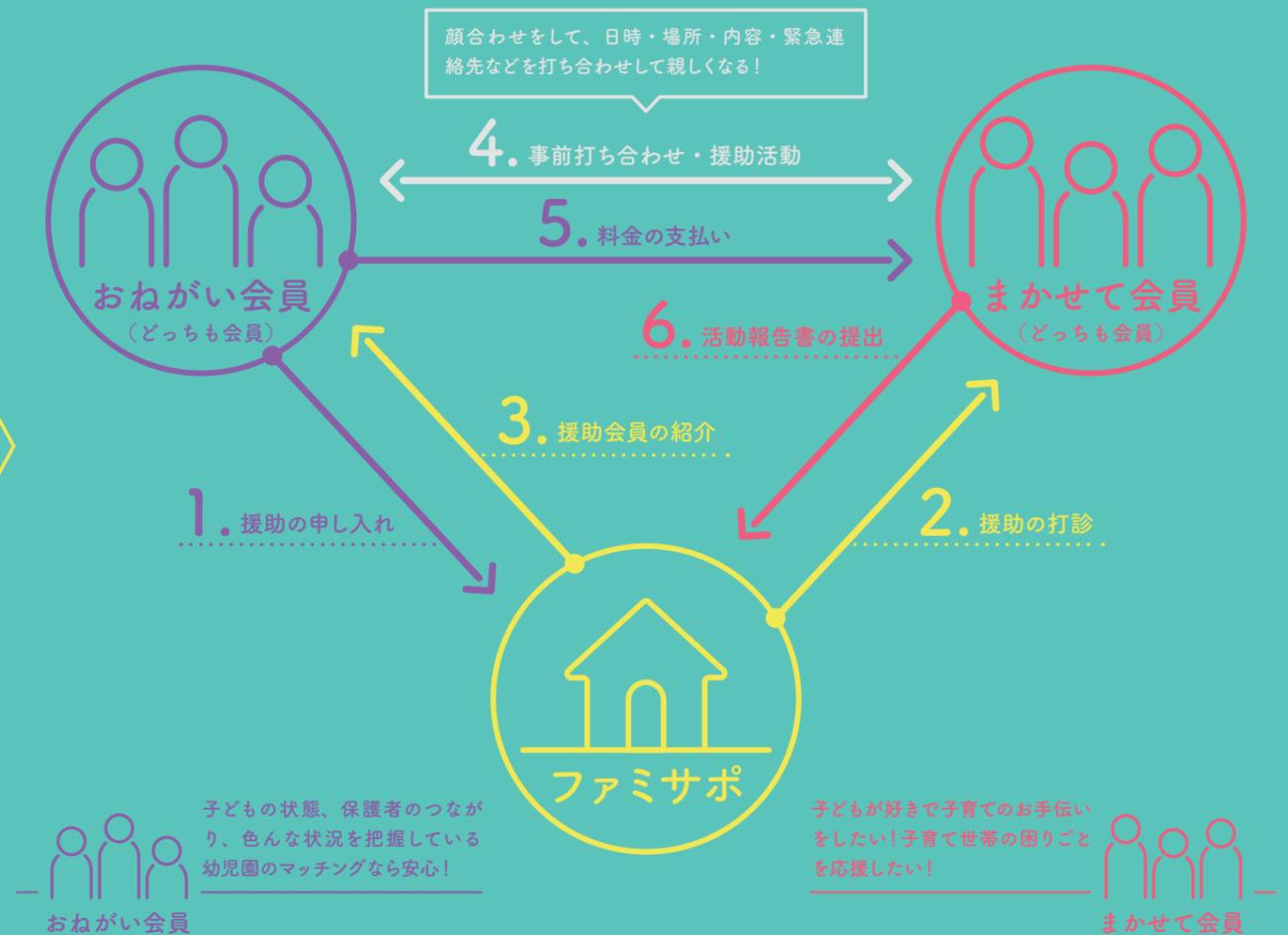
## 会員登録手順

おねがい会員	まかせて会員	どっちも会員
0歳から小学校6年生までの子どもを預けたい方。	20歳以上の方で、心身ともに健康で、子どもを預かることができる方。	おねがい会員、まかせて会員の両方を行いたい方。

- 1 ファミサポへ来所 or 電話 (事業の説明と入会手続きを行います)
- 2 入会申し込み書を記入して提出 ※「まかせて会員 or どっちも会員」希望の方は、写真1枚(縦3cm×横2.5cm)が必要。
- 3 会員登録完了! 「会員証」と「ご利用の手引き」をもらう ※まかせて会員とどっちも会員は後日研修会あり。

会員登録したら

## 利用手順



ファミリーサポートセンター  
(三成幼稚園 / 仁多子育て支援センター)

☎ 0854-54-0200  
9:00~17:00 (月~金曜日 / 祝日・年末年始除く)

ファミサポ詳細の冊子をこちらからダウンロードできます!

