

奥出雲の「ノッポさん」? 「ワクワクさん」?
ほっとすてい保育士「景山 ゆかり」さん
 トラップ・オセロ・布おもちゃなど、とにかく何でも作っちゃう



ひょいっ。似合う?



じゃらじゃら〜♪

がらがら〜♪



家庭にあるもので簡単に作れますよ!

景山さんってどんな人!?

カープ菊池涼介のファン

唯一買ったLINEスタンプは菊池! でも家族にしか使っていないそう



こそだつ
Kosodat's
 おくいずもの子育て情報

Vol.3

「ほっとすてい」とかいう場所。

—「ほっとすてい」を利用した人にききました—

利用のきっかけは?

子どもたちが病気で学校や幼稚園を休まなければいけないが、どうしても仕事を休めない。そんな時に備えて、利用登録しました。また、家族や親類などは身近に居ますが、病気の子どもは気を遣わせますし、何より持病持ちや高齢であるためお願いすることができませんでした。

感想は?

一言で言えば「安心・安全」と感じました。子どもの状態を大きく心配することなく預けられて、仕事ができました。服薬や検温、病状に合わせた配慮、丁寧な送迎時の対応と報告。奥出雲病院の小児科が間近にあり、お医者様の様子を見に来ていただけ、病状の変化によっては受診もさせてもらえるという環境は本当に有り難いです。

利用していない方に一言どうぞ!

子どもに病気はつきもので、親が休んで看病できるならそれがベストだと思います。でも、休むことで職場に迷惑をかけるかも...と悩むようなら一度利用されることをお勧めします。利用料はちょっぴりお高いですがww昼食の弁当が作れない時は、市販のサンドイッチやおにぎりなどを持たせていますよ。

3歳と8歳の子を持つYさんママ横田在住

ほっとすてい・・・?
 どこ? って思ったら
 こちらでチェック!



Google Maps

びょうじほいく【病児保育】名
 お子さんが病気にかかっていたり、回復期にあつて、安静にする必要がある子どもを預かること。
 ほっとすてい【ほっとすてい】名
 奥出雲町の病児保育を行う唯一の施設。

— 預けるためには？ —

- 1 ほっとすていに「登録している」
● 毎年度登録が必要！
- 2 満1歳～小学校3年生
- 3 かかりつけ医師の「病児保育医師連絡票」が必要

町立奥出雲病院

みなり薬局



— 利用できる病気と症状 —

病状が安定し、症状の急変が認められない場合

- ・感冒、消化不良症等日常よくかかる病気
- ・水痘、おたふくかぜ等の感染症（インフルエンザも可能）
- ・喘息等の慢性疾患及び骨折やケガ等

注意：以下の場合には利用できません

- ・38.5℃以上の発熱が続いている
- ・下痢、嘔吐がひどい
- ・脱水症状がある
- ・咳がひどく呼吸困難がある
- ・食欲がなく、ほとんど食べたり飲んだりできない
- ・その他、医師が利用できないと判断した場合

— 利用方法 —

1 体調不良

2 仮予約

受診前に空き状況を確認していただくと、よりスムーズにご利用いただけます。

ほっとすてい

Tel. 54-0017 (7:30～18:00)

※52-0017は「舞茸奥出雲」につながりますのでご注意ください(笑)

3 受診

受診の際に、病児保育施設「ほっとすてい」を利用したいと伝え、**病児保育医師連絡票**を書いてもらってください。用紙は、ほっとすてい・町内各病院・医院にあります。

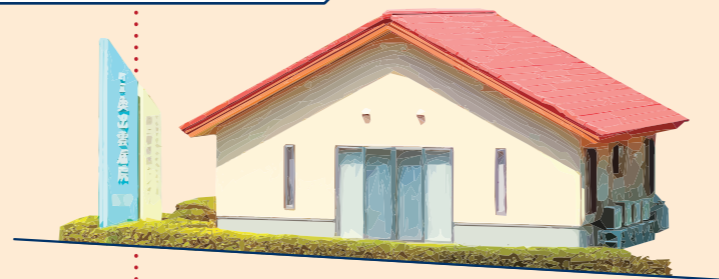
※町外の病院を受診される場合には「ほっとすてい」にて用紙を受け取り、持参してください。

4 本予約

受診後、なるべく早く「ほっとすてい」に電話をしていただき、利用の確定をお願いします。仮予約をしている方は、キャンセルの場合もご連絡ください。

5 利用

利用料については、翌月に町より納付書を送付します。(月末締め)



持ち物

- 着替え 2～3組
 - 薬 かかりつけの医療機関で処方されている場合
 - 昼食・飲料 子どもの体調に合わせたもの
 - 歯ブラシ
 - 紙おむつ・おしり拭き 必要な方
 - 汚れた物を入れる袋
- ※持参物には名前をご記入ください

私は預ける時に持ち物が多いので、全てカゴに入れて預けます。お弁当の中身は子どもの体調にあわせてバナナ等を入れてありますよ。
2歳と5歳の子を持つMさんママ三成在住

— 利用日時・定員 —

○利用日時：月曜日～金曜日・7:30～18:00

○定員：1日につき2人(連続して利用できるのは5日間まで)

休館日

国民の休日、8月13日～8月15日、12月29日～翌年1月3日

— 利用料 —

2,000円/日(生活保護世帯は無料)

登録に必要な「申請書類」は、各幼稚園、ほっとすてい、町民課(仁多庁舎)、結婚・子育て応援課(横田庁舎)等設置してあります。また、今年度登録された方や希望された方には郵送します。

まずは、「ほっとすてい」に登録を！随時申込受付しています。

— 「ほっとすてい」での過ごし方 —

「保育士」と「看護師」が2人体制でサポート！



1日の様子をお伝えして、その日の様子をこまめに記録した「日誌」をお渡します！

必ず、保育士が看護師が付き添い、睡眠時無呼吸症候群を5分毎にチェック！午睡しない子もなるべく体を休めます！
※布団は貸出しています

こんな時、どうする!?

「もし高熱になったら・・・」

保育士が保護者に連絡。解熱剤をお持ちいただいている場合は保護者に確認後、投与します。無い場合はお迎えをお願いしています。

ほっとすていカリスマ看護師 どの子もだいたい1日で慣れますよ!

「植田 辰子」さんのほなし

「ほっとすてい」で働くきっかけは？

退職後、地域のために自分の仕事を活かしたいと思っていたところ声を掛けていただきました。

「ほっとすてい」ってどんな場所？

私が夫と2人で育てていた頃は、病気の子どもを預けられる場所がなかなか見つからず、涙が出たこともありました。「ほっとすてい」は働くお父さん、お母さんにとって必要な場所。安心できて心強いと思っています。

おばあちゃんの立場から一言!

2人目の孫が去年生まれました。同居しているお嫁さんもゆくゆくは働くので、私が用事があるって看ることができない時は預けたいと思います。今年は登録してもらおう!

